



FORENINGSNYT



Foreningsbladet for Sejs Svejlbæk IF

Nr. 7/06 - September 2006



Der er opstart for de mange indendørs sportsgrene i SSIF - lige nu - og i den kommende tid

Sejs Svejlbæk IF

Badmintonafd.

Badmintondragter
Intro. til nye spillere
Opstart for senior
Badmintoninfo.
Nyt fra badmintonafd.

Gymnastikafd.

Gym. på Air-track
Efterfødselsgym.
Spædbarnsmassage
Instruktør-nyt
Junior Mix

Håndboldafd.

Brev fra håndbold
Hjælp! Håndbold
Træningstider
"Gl. håndboldspiller?"

Fodboldafd.

Søger ny formand



Det nye Multihus

Byggeriet skrider
planmæssigt frem

Diverse

Kalenderen "det sker hver uge"
Navne og numre
Borgernyt

Indhold i dette nummer

Badmintonspillere tilbydes dragter	3
Introduktionsdag for nye badmintonspillere	4
Badmintonopstart for Senior	5
Badmintoninfo.	6
Nyt fra badmintonafdelingen	7
Kalenderen	8
Fodboldafdelingen søger ny formand	9
Gymnastik på Air-track	11
Efterfødselsgymnastik - Spædbarnsmassage	12
Instruktør-nyt fra gymnastik	13
Junior Mix	15
Borgernyt - nyt fra Borgerforeningen	16
Sejs-Svejbæk kortklub - Ny sæson	16
Brev fra håndboldafd.	17
Hjælp, Hjælp! Håndbold	18
Loppemarked og efterlysninger	18
Træningstider fra håndboldafd.	19
"Er du også gammel håndboldspiller"	21
"Gang i Silkeborg" - gang i Sejs Svejbæk	22
Multihusbyggeriet	24
Navne og numre i lokalområdet	26

Badmintonspillere tilbydes dragter

Af Badmintonafdelingen

Badmintonafdelingen vil igen i denne sæson tilbyde flotte spilledragter til en favorabel pris. Sættet vil bestå af en flot YONEX dragt i sidste nye farver og design og vil desuden inkludere både polo og shorts/nederdel.

Vi arbejder i øjeblikket på at finde samarbejdspartnere/sponsorer, som vil give tilskud til de nye spilledragter.

Da alle aftaler endnu ikke er på plads, kender vi ikke den endelige pris på sættet, men hold øje med vores hjemmeside www.sejsbadminton.dk, hvor der snart vil ligge yderligere oplysninger.

Tøjet vil i forbindelse med bestillingen være at finde i Klubhuset i en periode på 14 dage, hvor der vil være mulighed for prøve tøjet og finde frem til den rigtige størrelse.

Sponsorerne vil blive offentliggjort her i Foreningsnyt på et senere tidspunkt.

• Flyers
• Omslag
• Løslade
• Brochurer
• Kataloger
• Kuverter
• Prislister
• Skilte
• Autoreklame
• Websites
• Udstillinger
• Posters/plakater
www.spectrum-reklame.dk



Mangler du hjælp med dit reklamemateriale...
...så kan Spectrum reklame hjælpe dig på rette spor - og det behøver ikke koste en formue!

Spectrum
REKLAME-MARKETING

Enebærvej 9, Sejs · Tel.: 8765 9111

**Hennings
Electronic**

Julsøvej 28

Alperosen
v/ Heidi Sjögren

Tranebær Vej 6, sejs

Tlf.nr 23 403 405

www.alperosen.dk

Introduktionsdag for nye badmintonspillere.

Af Badmintonafdelingen

Lørdag den 16./9. kl. 11.00 arrangerer badmintonafdelingen den sædvanlige introduktionsdag for nye unge badmintonspillere.

Det hele varer et par timer, hvor børnene får en lille gennemgang af hvad badminton er for noget.

Nogle dygtige instruktører vil spille og lege med børnene og vise hvad det drejer sig om.

Forældre er meget velkomne til at komme og være med eller se på.

Der bydes på en sodavand til børnene og en kop kaffe samt information til forældrene.

Det er ikke nødvendig med tilmelding, mød endelig op i Klubhushallen lørdag den 16./9., vi har ketchere man kan låne.

Vel mødt

Badmintonopstart for senior

Af Mikkel Carøe, Seniorrepræsentant

Efter en succesrig sæson 05/06, med op-rykning til førsteholdet og forholdsvis stort fremmøde til træning, håber vi at kunne fortsætte fremgangen i seniorafdelingen, såvel socialt som badmintonmæssigt.

Tirsdagstræningen fra 19.00 til 21.00 i Klubhushallen vil i denne sæson blive varetaget af Klaus Dam. Vi er meget glade for endnu et år at have Klaus tilknyttet klubben, og ser frem til fortsat at kunne drage stor nytte af samarbejdet med Klaus.

Torsdagstræningen fra 18.00 til 20.00 i Skolehallen vil blive varetaget af vores nye træner Søren Friis. Søren er 29 år og bor i Ry. Han har haft det meste af hans spillende karriere i Herning, og har sidst fungeret som spillende træner for Grenås danmarksserie-hold. Vi byder Søren hjertelig velkommen til klubben. Begge trænere vil så vidt muligt ligeledes være tilstede ved holdkampe.



Søren Friis er
ny træner om
torsdagen

Alle er meget velkomne til at møde op til træning, og hvis du har spørgsmål, skal du ikke tøve med at kontakte undertegnede på tlf.: 26 36 55 95, eller på mail: m.caroe@hotmail.com.

Se også www.sejsbadminton.dk.



Sejs-Fysioterapi
V/fysioterapeut Henrik Gustafsen
Lyngvej 21, Sejs
Tlf. 21 43 39 70
www.sejs-fysioterapi.dk



Badmintoninfo.

Af Badmintonafdelingen

Badmintontræningen er gået i gang, de forskellige træningshold er startet fra midt august til her i starten af september.

Alle spillere som var registreret som medlemmer i sidste sæson skulle have fået et brev med tilbud om træning i den nye sæson.

Hvis man ikke har fået dette, eller hvis man er ny spiller og interesseret i badminton kan man klikke ind på www.sejsbadminton.dk og finde flere oplysninger.

Det er også muligt at skrive til mail@sejsbadminton.dk og stille spørgsmål.

Vedrørende stævnetilmelding vil dette som noget nyt komme til at foregå over hjemmesiden, hvor man ganske simpelt klikker på det stævne man gerne vil med til og tilmelder.

Informationer omkring stævnerne fås derefter som mail eller vil kunne findes på hjemmesiden. Har man ikke internet og mail, findes der selvfølgelig stadig løsninger - ingen er udelukket.

Stævneansvarlige er i år:
for U9,U11 og U13 Mikael Taisbak,
mikita@post11.tele.dk
for U15 og U17, Torben Vinther
vinther-andersen@mail.dk

Vi glæder til endnu en god sæson med masser af glade spillere i hallerne. Der er dygtige trænere og instruktører til alle.

Nyt i badmintonafdelingen

Af Per Christensen, formand, badmintonafd.

Som noget nyt i badmintonafdelingen, vil der i år blive arrangeret forældre/ barn badminton. Det vil sige at man som forældre kan være med til træningen sammen med sit barn. Træningen vil foregå mandag eftermiddag.

Vi håber i badmintonafdelingen at rigtig mange vil benytte sig af denne mulighed, da det giver en god chance for at være sammen med sit barn på en sjov og positiv måde.

Forældre/barn træningen vil foregå mandag eftermiddag, se det nøjagtige tidspunkt på www.sejsbadminton.dk

Det skal understreges, at man ikke behøver at have de store evner for badminton, da træningen vil blive ledet af en af vores dygtige instruktører. Lørdag den 16 september vil der i øvrigt være introduktion for nye badmintonspillere, se andetsteds i Foreningsnyt.



Hårupvænget 22 A Tlf. 8684 5633
DK-8600 Silkeborg Fax 8684 6264

REMA
1000
- discount uden alt det sure

KALENDEREN Det sker hver uge i Sejs Svejlbæk

▶ MANDAG

10.00 Stavgang v/ Elise Eskesen. 3-5 km i langsomt tempo.
Start ved klubhuset

▶ TIRSDAG

10.00 Stavgang v/ Elise Eskesen. 5-10 km i normalt tempo.
Start ved klubhuset

13.30 - ca. 16.30 Kortspil i klubhusets cafeteria (Opstart d. 26.
september)

20.00 - 21.00 Løbetur. Start ved Skolehallen (Håndboldafd.)

20.00 - 22.00 Damesenior håndbold i Skolehallen

▶ ONSDAG

17.00 Stavgang v/ Elise Eskesen. 5-10 km i normalt tempo.
Start ved klubhuset

▶ TORSDAG

20.00 - 22.00 Herresenior håndbold i Skolehallen

▶ FREDAG

▶ LØRDAG

▶ SØNDAG

Stof til kalenderen

Hvis din lokalforening har et eller flere ugentlige arrangementer I gerne vil have tilføjet til kalenderen så send en mail til redaktøren på: foreningsnyt@sejssvejbæk-if.dk eller ring på tel. 8684 5624.

Fodboldafdelingen søger ny formand fra 2007

Af Tommi Kirkegård, fodboldformand

Tiden går og min periode som fodboldformand stopper ved udgangen af 2006. Desværre har det ikke været muligt at finde en afløser internt i afdelingen. Derfor prøver jeg nu at råbe lokalområdet op.

En ny formand skal ikke lade sig afskrække af opgaverne. Det har aldrig været nemmere end nu. Mange opgaver er delt ud i bestyrelsen, sådan at ingen længere bliver "overbelastet".

Jeg vil selv fortsætte med sponsor-kontakten / Danboligcupstævne / Serie 5 træner mm., og vil stå til rådighed for bestyrelsen ved tvivlsspørgsmål. Desuden skal formanden ikke, som tidligere, konstant tænke på økonomi, da andre tager sig af den del.

Jeg håber at finde en der kan have lyst til at fortsætte den positive udvikling vi har været i gang med de sidste par år bl.a med oprettelse af et ungdomsudvalg, som styrer hele ungdomsafdelingen fra junior rækken og ned til de yngste. Vi har kort sagt styr på tingene.

Bestyrelsen består i øjeblikket af Flemming Jepsen, kasserer og Klaes Gerdsen, seniorrep., Torben Larsen og et ungdomsudvalgsmedlem og undertegnede. En god bred bestyrelse.

Går der en rundt i lokalområdet med en lille formand i maven, men som vigtigst af alt har TID og LYST vil jeg meget gerne kontaktes på enten tlf. 8722 1222 (7:30- 16:00) eller på tlf. 8681 4462 fra kl. 20:00 eller på mail tommi.kirkegaard@ftz.dk



Frisk, billig og lige i nærheden

JULSØVEJ 91 - SEJS

MANDAG - SØNDAG 8.00 - 20.00



Få et OK Benzinkort til billig benzin og diesel og styrk Sejs/Svejbæk Idrætsforening.

OK støtter lokalt

OK er altid billig med benzin, samtidig støtter OK forskellige foreninger og klubber, bl.a. Sejs/Svejbæk Idrætsforening.

Så kom og få et OK Benzinkort, så giver vi et beløb til foreningen, hver gang du tanker hos os.

Med et OK Benzinkort får du:

- altid billig benzin
- rente- og gebyrfrri brug
- mere end 535 tanksteder i Danmark
- mulighed for at tanke i Norge og Sverige
- en månedlig opgørelse
- kort til broafgift på Storebæltsbroen og Øresundsbron®

Dagli' Brugsen
Sejs

OK
ALTID BILLIG BENZIN

Gymnastik på Air-track

Af Trine Rold, SSIF gymnastik

Mange kender Air-track'en fra vores Nytårstræf, hvor vi har lejet en til at lege, springe og tumle på.

I løbet af efteråret håber vi på, at kunne anskaffe os en Air-track i gymnastikafdelingen, så alle de hold, vi har i Skolehallen, kan få glæde af den til deres træning.

I takt med at vores børnehold bliver ældre, får de også behov for større og dyrere redskaber, for at få udfordring og mulighed for at træne vanskeligere spring.

Vi arbejder på at kunne finansiere Air-track'en via fonde.

SEJS

MALERFORRETNING

HANS RINDOM HANSEN
KRUSEMYNTE VEJ 5 8600 SILKEBORG

86 84 65 22

BIL 20 22 55 59 FAX 86 84 65 23



Alt i El-installationer

N. C. Schmidt

Enebærvenget 4 · Tlf. 86 84 67 10
BilHf. 40 27 94 10

VVS EXPERTEN  **IVAN DUCH**
86 84 52 44

Efterfødselsgymnastik - Spædbarnsmassage

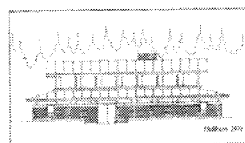
Af Trine Rold, SSIF gymnastik

I gymnastikafdelingen kunne vi godt tænke os at have et tilbud til alle dem i Sejs/Svejbæk, der triller rundt med barnevognen og er på barselsorlov.

- Skal du snart føde?
- går du hjemme?
- eller har du lige født?

- og har du lyst til at være med til at starte et hold med efterfødselsgymnastik og spædbarnsmassage, vil vi meget gerne være behjælpelige med at organisere tilbuddet, finde lokale og sørge for uddannelse.

Er det noget for dig – eller har du en ide om et helt andet idrætstilbud så kontakt Trine (ttmm@mail.dk), så ser vi, hvordan vi kan organisere det.



Cafeteriet
KLUBHUSET



Burgere - Toast - Pita - Pomfrites

Grill-kyllinger - Pølser - Is - Kaffe - Sodavand - Øl

Velkommen i KLUBHUSET
Frank Nygaard

Instruktør-nyt fra gymnastik

Af Gymnastikbestyrelsen

Heldigvis...ser det ud til at alle gymnastikhold får instruktører til næste sæson.

Dog mangler vi fortsat instruktører til det ene puslingehold.

Kunne det være noget for dig/er, så kontakt Ulla (ulla@westendorp.dk / 86845593).

Det vil være rigtig dejligt, hvis vi i år kan nå vores mål om at tilbyde gode oplevelser til alle fra 1½ år, der gerne vil gå til gymnastik.

Tak til alle jer der tager en tørn for, at få det til at lykkes.

Pokaler
og gravering



... kig
ind til
Den lille Guldsmed
på Søndergade 19

**SEJS AUTO- &
MARINECENTER 1/3**

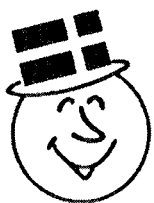
v/Svend og John Poulsen · Julsøvej 33 · Sejs

- Reparation af alle bilmærker samt køb og salg
- Autoopretning
- Aut. forhandling og reparation af VOLVO-PENTAMOTORER
- Forhandling af SUZUKI & MARINER bådmotorer
- Reparation af alle typer bådmotorer



Tlf. 8684 6414

www.sejsmarine.dk



SCANDINAVIA PRODUCTION GROUP AIS

LYS · KRAFT · VARME · INDUSTRI · EDB · HVIDEVARER



GEORG BALLE
AUT. INSTALLATØR

PRIVAT: TLF. 86 84 67 21 · BIL 20 29 50 42
ENEÆRVÆNGET 1 · SEJS · 8600 SILKEBORG



GEIR TOBIASSEN
LYNGVEJ 43
SEJS
8600 SILKEBORG



Mini-graver
Mini-hæsser
Fræser

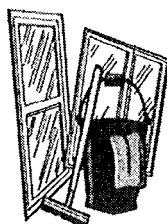
TELEFON: 86 84 59 06
MOBIL: 40 10 26 52
E-MAIL: geiree@tiscali.dk

CYKELBIKSEN

Julsovej 60, Sejs, 8600 Silkeborg

TLF. 86 84 68 23

Mandag – fredag 16 – 18



**DEN LOKALE
VINDUESPUDSER**
Rensning af tagrender
v/ Rolf Vestergaard
Tlf.: 86 84 50 21 / 40 29 64 08

SHARP

-Scan -Print -Farve -Kopi

NYT - NYT - JUNIOR MIX - NYT - NYT

Spændende gymnastik for piger og drenge fra 5. til og med 9. klasse

Der er plads til både øvede og nye gymnaster. Der bliver udfordringer til alle.

Hvornår??

Onsdag fra kl. 19.00 til kl. 20.30
i skolehallen

Kom og prøv om det er noget for dig!!!
Vi glæder os til at se både nye og ”gamle” gymnaster

Junior mix er som navnet siger for unge, der har lyst til lidt gang i den. Det bliver svedigt og sjovt. Spring, rytme, styrke og smidighed er overskriften. Vi har nye dygtige trænere. Det er for både piger og drenge.

Venlig hilsen
Simon, Ellen, Louise, Søren, Jesper og Ulla

Vi får enten en airtrack eller teamtrack og andre nye redskaber, som gør det sjovt at springe.

Evt. spørgsmål til Ulla 86 84 55 93
eller mail: ulla@westendorp.dk

GARDINER *Lige til døren.....*

- ✓ *Gratis opmåling..*
- ✓ *Personlig vejledning..*
- ✓ *Rimelige priser...*
- ✓ *Perfekt syning...*
- ✓ *Tilbud der holder...*



 70 27 54 00

GARDINMANDEN

Ole Overgaard

Borgernyt:

Landmandsliv

Som nævnt i sidste nummer af Foreningsnyt efterlyses folk til at spille og hjælpe til ved opførelsen af "Landmandsliv" den 24. og 25. november.

Der er især stadig brug for statistere og korsangere.

Ring til Maja på 2331 0267, hvis du er interesseret.

Bankosæsonen nærmer sig.

Vi forventer at starte op den 12. oktober, men herom nærmere i næste Foreningsnyt.

Sejs –Svejbæk Kortklub

Ny sæson starter tirsdag d. 26. september.
Kl. 13.30 - 16.30 i klubhusets cafeteria.

Vi glæder os til at se jer alle for endnu en omgang spil.
PS! Nye medlemmer er meget velkomne.



Sejs-Svejbæk, den 9. august 2006

Kære håndboldspiller!

Så starter håndboldsæsonen 2006-07 for Serie 1 + 3 Herrer!!

Nu er det snart slut med at "fede den" af på terrassen, på båden, i sommerhuset, på Mols, i sengen, eller hvor pokker du ellers har nydt ferien – og på tide at få fundet både løbe- og håndboldsko frem.

Vi går en hamrende spændende sæson i møde, hvor S1 er kommet i en helt ny pulje med hold fra bl.a. Bording, Knudso, Skanderborg m.m. En helt fornøjelse, at skulle møde nye ansigter og hold, vi aldrig har set før. (se evt. puljeinddeling under www.infosport.dk og søg efter Sejs.)

For dem der er blevet ligeså fede som Claus (og alle vi andre) starter træningen tirsdag, den 15/8 kl. 20.00 med en lille løbetur, evt. med en lille fodboldkamp bagefter. Vores normale træningsdage vil være TORS DAG!

VI STARTER TORS DAG DEN 17/8 KL.20.00 VEL MØDT!

Det vil være en god idé, både at tage ude- og indesko med, samt en ekstra svedetroje. Desuden kunne du jo – hvis du har tid, lyst og lejlighed – tage et par løbeture selv, så du ikke bliver for "ødm."

VEL MØDT TIL ENDNU EN SPÆNDEnde HÅNDBOLDSÆSON I SSIF!!

Kaj Christensen
40821577

Claus Dam
2124 9611

Kjeld Morsbøl
4059 6988

Hjælp, Hjælp!!! Håndbold

Kom og hjælp os. Vi er nogle damer mellem 20 og 50 år, der brænder for at spille håndbold i Sejs/Svejbæk IF.

Vi er kun 12 -15 personer, men da vi både spiller i serie 2 og serie 3, mangler vi virkelig nogle damespillere.

Det vil simpelthen være dejligt, hvis der er nogle damer herude i vores dejlige område, der vil prøve at komme og deltage i håndboldklubben. Vi har et rigtigt godt sammenhold spillerne imellem.

Da Sejs/Svejbæk er blevet udvidet med mange nye mennesker, må der være nogle imellem som kan tænke sig at spille sammen med os.

Vi træner i Skolehallen tirsdag aften kl. 20.00 til 21.30.

Kom og få nogle gode aftener/oplevelser sammen med os.

Med venlig hilsen

Damerne og træner Karsten Skov Jensen (rel.: 4148 6769)

LOPPEMARKED OG EFTERLYSNINGER

Der er ingen indsendte annoncer i dette nummer af foreningsnyt.

Hvis du søger noget sportsudstyr eller har noget brugt du gerne vil af med hvad enten du vil have noget for det eller det er gratis - så send et par linier omkring det. Det er helt gratis at søge efter eller få effekter med i denne rubrik.

Send din tekstannonce til:
foreningsnyt@sejssvejbæk-if.dk.

Sejs/Svejbæk håndbold 2006/2007

Hold	Træner	Træningstider	Opstartsdato
Piger Årgang 92/93/94	Ulla Tranberg Tlf.: 86 84 64 01 Kate Dandanell Tlf.: 86 84 61 60	Tirsdag kl. 18.30-20.00 Skolehallen	Den 29. august
Drenge Årgang 92/93	Hans Jørgen Jensen Tlf.: 86 85 63 54	Onsdag kl. 16.00-18.00 Skolehallen	Den 30. august
Drenge Puslinge Årgang 94/95	Hans Jørgen Jensen Tlf.: 86 85 63 54	Onsdag kl. 16.00-18.00 Skolehallen	Den 30. august
Drenge Minitut Årgang 96/97	Erik Gadeberg Tlf.: 86 84 50 70 Steen Pedersen Niels Erik Friis	Onsdag kl. 17.00-18.00 Klubhushallen	Den 20. sept.
Mix Micro (piger og drenge) Årgang 98 eller yngre	Erik Gadeberg Tlf.: 86 84 50 70	Onsdag kl. 16.00-17.00 Klubhushallen	Den 20. sept.
Damer Serie 2 & 3 (motionister)	Karsten Skov Jensen Tlf.: 86 84 53 81/ Mob.: 41 48 67 69	Tirsdag kl. 20.00-22.00 Skolehallen	Den 15. august
Herre Serie 1 & 3	Kjeld Morsbøl Tlf.: 86 84 59 03 Mob.: 40 59 69 88 Claus Dam Tlf.: 86 84 74 47 Mob.: 21 24 96 11 Kaj Christensen Tlf.: 86 84 52 07 Holdleder: Ralf Eggersgaard Mob.: 29 80 66 29	Torsdag kl. 20.00-23.00 Skolehallen	Den 10. august

UNGBANK

PENGE = SJOV

især hvis du har en konto i UngBank. Her er masser af muligheder – både for dig og dine penge. Klik på Internettet under www.ungbank.dk og bestil den smarte T-shirt gratis, deltag i events og andet sjovt, opnå fordele og meget mere.



www.ungbank.dk

Du kan også bestille den smarte T-shirt ved at indsende kuponen til UngBank, Herningvej, 8600 Silkeborg

JA, tak. Jeg vil gerne vide mere om UngBank og have tilsendt en T-shirt gratis!

Navn:

Adresse:

Alder: Mobilnr.:

e-mail:



FOLKESPAREKASSEN

”Er du også ”gammel” håndboldspiller?”

Af **Kjeld Morsbøl, herretræner**

Vi har igennem mange år fået rigtig mange tilflyttere til vores skønne Sejs og Svejbæk – Og det kan jeg godt forstå! Men hvad jeg ikke kan forstå, er, at der ikke er flere af alle jer (os), der har lyst til at finde håndboldskoene frem, og svede, hygge og grine et par timer om ugen i Skolehallen.

Godt nok har vi ikke de mest moderne og nypolerede faciliteter, men vi er nok nærmest verdensmestre i socialt samvær, og alligevel ikke så ringe til at spille håndbold (Damer i Serie 2 og 3 – Herrer i Serie 1 og 3).

Derfor vil jeg gerne opfordre dig til at finde dine håndboldsko frem, og komme og besøge os ved en af træningerne (se andet opslag i Foreningsnyt for træningstider) – Det kunne jo være, at du kunne blive lige så begejstret for vores hyggelige klub, som vi ”gamle” medlemmer er.

Du må også gerne ringe til mig, ”hvis du vil vide mere” (citat Jyllands-Posten) om håndboldafdelingen, da vi eksempelvis altid kunne bruge en hjælpende hånd til træningspas, hjemmestævner, dommerbord med mere.

På gensyn!

Kjeld Morsbøl
Herretræner – mobil 4059 6988



MURER og AUT. KLOAKMESTER
KNUD E. KRISTIANSEN
Sejs Søvej 10 - 8600 Silkeborg
Tlf. 86 84 54 20 Bil 26 80 54 20

INTERSPORT
BØGILD SPORT

”Gang i Silkeborg” – gang i Sejs/Svejbæk

Af Poul Mortensen, Hovedbestyrelsen i SSIF

Oplev glæden ved at bevæge dig i skovene i og omkring Ny Silkeborg Kommune – gangaktiviteter for alle.

På hovedbestyrelsens møde i august måned havde vi besøg af Kirsten Jørgensen fra DGI Midtjylland, som fortalte om et projekt de i samarbejde med Silkeborg kommune og turistbureauet, Kurby Silkeborg, Statsskovdistriktet og Idrætssamvirket sætter i gang i efteråret.

Vi fandt det så spændende at vi besluttede at tilmelde os.

Der bliver udlagt en 3,5 km. rute med mødested ved Klubhushallen på Julsøvej.

Vi får en naturvejleder med på 2 af de foreløbig 3 planlagte ture.

Alle kan være med uanset ens hidtidige daglige aktivitetsniveau. Selv om du ikke dyrker andre motionsformer, og selv om det måske er mange år siden, at du sidst har dyrket motion, så kan du bruge gang som aktivitet.

Det er planen at vi fortsætter aktiviteten og måske udvide den, men det vil afhænge af interessen for dette tiltag.

De tre gåture er planlagt til følgende datoer:

- **Torsdag den 21. sept. kl. 17.30**
ved klubhuset
- **Onsdag den 27. sept. kl. 17.30**
ved klubhuset
- **Lørdag den 7. okt. kl. 13.00**
ved klubhuset

Tilmelding ikke nødvendig.

Husk fornuftigt fodtøj og andet tøj efter hvordan vejret bliver

Et godt initiativ, som vi håber mange har lyst til at bakke op.

VEL MØDT

Vil du vide mere? ...

... Så klik ind på:
<http://www.dgi.dk/midtjylland/motion>,
hvor du også kan læse om en motionsmesse i Engesvang hvor du kan prøve en af disse aktiviteter:

- **spinning**
- **gå-hold**
- **løbeskole/løbeteknik**
- **kost og træning**
- **konditionstest**

Messen finder sted:

lørdag den 16. sept. 2006
kl. 9.30 - 15.30 i Engesvang Hallen.

Alle er velkomne og alle kan være med.

Vi glæder os til at se dig.

Kontakt DGI Midtjylland - Kirsten Jørgensen - for nærmere oplysninger

Indlæg i Foreningsnyt

Hvis du har et indlæg af interesse for Foreningsnyts læsere bringer vi det meget gerne. Indlæg og fotos til bladet modtages helst på e-mail: foreningsnyt@sejssvejbæk-if.dk eller på diskette. Tekster modtages også på papir - send det til redaktøren.

**UDESTUER / VINTERHAVER
CARPORTE / HEGN
OM- OG TILBYGNINGER**

C. K. MONTAGE
TLF. 86 84 62 37 · BILTLF. 30 27 88 80

CHR. SCHOU
VARMEMÅLERE VVS-INSTALLATØR
Østergade 7 · 8600 Silkeborg · Tlf. 86 82 12 33

Multibusbyggeriet skrider planmæssigt frem

Af Keld Melgaard Kristensen

Mange spørger os, om der dog ikke snart sådan for alvor skal ske noget på byggepladsen?

Hertil er svaret - at byggeriet nøje følger tidsplanen - der er blevet tilpasset leveringstiderne på de største byggekomponenter og monteringen heraf.

Følgende plan følges:

Uge 34 – 37: færdiggøres støbningen af sokler, etablering af afløb, vand og N-gas. Efterfølgende isoleres gulvet, og gulvvarmeslanger udlægges. Herefter støbes gulvet færdigt, så stålspær kan monteres i uge 38.

Derefter er forløbet i store træk:

uge 39-41	bagvæggene opsættes
uge 41	betondækkene monteres
uge 42	tagkassetter oplægges

Efterfølgende pålægges øverste lag tagpap, og vinduer isættes – Således at bygningen er lukket, og de indvendige arbejder kan påbegyndes.

Disse ting vil gøre, at tilbygningen så bliver meget mere synlig, og man vil i forløbet kunne begynde at ane, hvorledes nogle af rummene i det nye hus kommer til at se ud.

Du kan følge hele byggeriet på Sejs-Svejbæk IF's hjemmeside, www.sejssvejbæk-if.dk, hvor der løbende lægges billeder ind.

Videre kan til orientering oplyses, at vi igen har haft problemer med at det regner ind i Klubhushallen.

Når bladet er udkommet vil det være afhjulpnet midlertidigt for senere at få en permanent løsning.

Ligeledes vil der efter aftale med Badminton- og Gymnastikafdelingen være foretaget opstregning af Volleyballbane i Klubhushallen.



Vi vil gøre næsten alt for, at du kan føle dig hjemme

Du er velkommen til at komme ind og få et gratis økonomitjek

 **JYSKE BANK**

Julsøvej 45, Sejs, Silkeborg, tlf. 8724 4848
seis@iuskebank.dk • www.iuskebank.dk

Sejs Svejlbæk IF Hoved- og underafdelinger

Sejs-Svejbæk Idrætsforening

www.sejssvejbaek-if.dk

Formand:

Poul Mortensen, Tyttebærvej 23 8684 5624
formand@sejssvejbaek-if.dk

Næstformand:

Ib Lauritzen, Georg Krügersvej 180 8684 5624
ib.lauritzen@mail.dk

Kasserer:

Eva Morsbøl, Lynggårdsvej 28, C 8684 5903
eva@morsboel-partnere.dk

Sekretær:

Mette Bruhn, 8684 5780
dohn@mikkelsen.mail.dk

Badminton - www.sejsbadminton.dk

Formand:

Per Christensen, 8684 5166
per@sejsbadminton.dk

Kasserer:

Karin Velbæk, Svejbæk Banesti 4, 8684 5448
karinvelbaek@mail.dk

Fodbold - www.sejssvejbaek-if.dk/fodbold

Formand:

Tommi Kirkegaard, 8681 4462
tommi.kia@webspeed.dk

Kasserer:

Flemming Jegsen, Ålykkevej 6, 8684 5950
jegsen@post.tele.dk

Håndbold - www.sejssvejbaek-if.dk/handbold

Formand:

Karsten Skov, Julsøvej 102 8684 5381

Kasserer:

Eva Morsbøl, Lynggårdsvej 28, C 8684 5903
eva@morsboel-partnere.dk

Gymnastik

- www.sejssvejbaek-if.dk/gymnastik

Formand:

Trine Rold, Lyngvej 27, 8620 1484
ttmm@mail.dk

Kasserer:

Charlotte Nielsen, Kildevej 3, 8684 6443
charlotte-n@hotmail.com

Spørgsmål ang. hold:

Ulla Westendorp, Stengårdsvej 4, 8684 5593

Tennis - www.sejssvejbaek-if.dk/tennis

Formand:

Gitte Strøm, Srandvejen 3A 8684 5099
stroem@tdcspc.dk

Kasserer:

Erik Brydegård, Lyngvej 29 B 8684 4494
ebr@solar.dk

Motions- og fitnessafdeling

- www.sejssvejbaek-if.dk/fitness

Kontakt person:

Ditte Hedelund, 8684 5166

Klubhuset

Cafeteriet Klubhuset

v/ Frank Nygaard, Julsøvej 126 8684 6784
fany@mail.tele.dk

Fælleshuset

Formand:

Jens Peter Boes, Timianvej 4, 8684 6232

Udlejning:

Bent Pedersen, Julsøvej 204, 8684 6355
bent-p@mail.dk

Det nye multihus forventes færdig til udlejning igen fra februar/marts 2007.

Andre institutioner, foreninger og klubber i Sejs Svejbæk og opland

Sejs Skole - www.sejs.skole.silkeborg.dk

Kontor, Tyttebærvej 1 8684 6633
sejs.skole@silkeborg.dk

Skoleinspektør:

Kristian Mikkelsen 8684 6633

Formand:

Mette Lykkeskov Gran, mette.gran@get2net.dk

Lokalrådet for Sejs-Svejbæk

Formand:

Helle Busk, Brombærvej 12 8684 5394
helle.busk@skolekom.dk

Sejs-Svejbæk Borgerforening

Formand:

Maja Gulbæk, Enebærvej 22 2331 0267

Ældrerådet i Silkeborg område øst

Formand:

Henning Dammeyer, 8684 6342
H.G. Junkersvej 12

Sejs-Svejbæk efterløns- og Pensionistforening

Formand:

Ingrid Thorsted, 8684 6227
Georg Krügersvej 248

Svejbæk Grundejerforening

Formand:

Jens Würglér Hansen, 8684 4707
Kildetoften 32, tmjwh@ringamt.dk

Sejs-Svejbæk Lokalhistoriske Forening

www.sejs-silkeborg.dk

Formand:

Bente Rytter, Sindbjerg Mosevej 26 8684 6171

Guldalderklubben/Linå Pensionistforening

Formand:

Ingemann Petersen, Røllikevej 1 8684 4313

Foreningsnyt

Redaktør og journalistisk stof:

Poul Mortensen, Tyttebærvej 23, Sejs 8684 5624

Layout og DTP

Hans Baunbæk (Spectrum reklame:marketing) Enebærvej 9, Sejs 8765 9111

Annoncering:

Poul Mortensen, Tyttebærvej 23, Sejs 8684 5624

Materiale:

Indlæg og fotos til bladet modtages på e-mail: foreningsnyt@sejssvejbaek-if.dk eller på diskette. Tekst modtages også på papir - send det til redaktøren.

Annoncemateriale i digital form sendes til: annonce@sejssvejbaek-if.dk

Fotos af og fra begivenheder er meget velkomne - originaler leveres naturligvis tilbage.

Deadlines for indlevering af materiale til foreningsnyt:

Nr. 08 (oktober) den 20/09-2006
Nr. 09 (november) den 20/10-2006
Nr. 10 (december) den 20/11-2006

Blad nr. 09 omdeles fra d. 4. okt. 2006

Skulle Bladet udeblive eller har du ris eller ros så kontakt:

Poul Mortensen, Tyttebærvej 23 8684 5624



Foreningsnyt udgives af Sejs Svejbæk IF 10 gange årligt og bringer indlæg fra lokale institutioner, foreninger og klubber.

GLOBUS·BILER AS
En verden til forskel



Navervej 4 · 8600 Silkeborg · Tlf. 86 82 80 00



Knudlundvej 8 - 8653 Them
Tlf 86101500 - www.siim.dk

pb teknik
MUSIC EQUIPMENT

Strandvejen 6 · Sejs · 8600 Silkeborg

Salg · Service · Reparation

86 84 65 92

Biltlf. 40 53 55 92 · Fax 86 84 65 96

P. H. BYG SEJS

TØMRER- OG SNEDKERFIRMA

v/Per Henriksen Brombærvej 8 · Silkeborg

- Nybyggeri
- Ombygning
- Reparation
- Totalentrepriser
- Vinduer/døre
- Glas/fugning
- Udestuer m.m.
- Tagetager

www.phbygssilkeborg.dk

Tlf. 8684 5045 · Bil 2078 8045

P.S. Egen hjælp kan indgå...



Knud Egstrøm

Sortbærvej 89 · 8600 Silkeborg
Tlf. 86 84 50 24 · Mobil 23 46 26 05

Claus Grønne

EJENDOMSMÆGLERFIRMAET

ØSTERGADE 8-10 · 8600 SILKEBORG

RING: 86 81 64 44 · FAX 86 81 75 44

WWW.DANBOLIG.DK

DanBolig

SAMARBEJDER MED NORDEA