

# Doping i professionel cykling og præstationsoptimering hos motionister.

Kom og hør en af Danmarks førende dopingeksperter sætte spot på doping i professionel cykling samt er stigende fokus på præstationsoptimering hos helt almindelige motionister.

DGI Midtjylland inviterer sammen med Sejs/Svejbæk IF Cykling til foredrag med dopingforsker Ask Vest Christiansen.

**Mandag 2. maj kl.19-21 i Multihuset i Sejs - Julsøvej 126, 8600 Silkeborg.**

Doping har været en konstant del af reportagerne fra cykelsporten siden den såkaldte Festina-skandale i forbindelse med Tour de France i 1998. Den omfattende kontrol retfærdiggøres som det, der skal sikre fair konkurrencer og en sund sport. Men har man egentlig begreb om det, man vil bekæmpe i elitesporten?

Også blandt motionister er der i dag langt større fokus på præstationsfremmende stoffer end tidligere. Skal vi være bekymrede over den udvikling, eller er det blot at se den som en naturlig del af sporten på samme måde, som enhver seriøs motionist i dag stiller op på en carbonramme med 50 mm fælge?

**Ask Vest Christiansen** er lektor og sektionsleder ved Sektion for Idræt, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet. Han har de sidste 15 år forsket og undervist i doping og brugen af præstationsfremmende stoffer i såvel eliteidrætten som blandt motionister.

Foredraget diskuterer elitesportens væsen, doping og fairplay." Alle kan tilmelde sig.

**Tilmelding senest 28. april på [www.dgi.dk/201606323003](http://www.dgi.dk/201606323003) - pris 50,-**



**DGI**