



# TRÆNERGUIDE



# SSIF'S TRÆNERGUIDE

I denne trænerguide finder du svar på det meste omkring

- Udstyr
- Tilmelding og afbud
- Conventus
- Kontaktpersoner i klubben
- Nøgler
- Kontingent
- Holdkassen/holdopsparing
- Rollefordeling på holdet

## NØGLER

Du får brug for et sæt nøgler til boldhuset og taskerummet. Kontakt:  
**Jakob Skovgaard, [jsofobold@outlook.com](mailto:jsofobold@outlook.com), tlf. 29 25 19 98**

Som træner kan du få en gratis chip til multihuset ved henvendelse i cafeen - spørg efter Flemming Møldrup.



## HOLDETS Udstyr

### Holdets udstyr findes to steder:

**I Multihuset** har hvert hold et lille skab i udstyrsrummet som forefindes over for dommeromklædningen. Her finder du holdets skab, hvori der er plads til spillertøj.

### Hvordan bliver tøjet vasket?

Såfremt man har lyst, er der vaskeordning af spillerdragter. Det beskidte samles i en taske og lægges i vaskerummet påført holdets skabsnummer. Vaskerummet forefindes på modsatte side af spillerrummet. Såfremt holdet vælger at udlevere personlige spillerdragter, sørger den enkelte spiller selv for vask.

**I boldhuset** har hvert hold sit eget skab. I dette skab finder du:

- Overtrækstrøjer i passende størrelser
- Kegler
- Bolde (én bold pr. spiller) og boldpose
- Førstehjælpstaske (udleveres fra U12 og opefter, én pr. årgang)
- Målmandshandsker (ét par pr. hold på årgangen hvert andet år)

### Andet udstyr:

- M-stations - 2 stk., som står t.v. for boldhuset, fastlåst til hegnet (alle træner-nøgler passer i låsen). Fastlåses efter brug.
- Pannabane forefindes ved boldhuset.
- Hastighedsmålere og agility-udstyr forefindes i fælles-skabet (nr. 21).
- VEO-cam til kampoptagelse kan rekvireres gennem Henrik Thiesen (min. 4 dage før ønsket lån).
- Træner-vinterjakker forefindes i Multihuset (taskerummet). Der er seks stk., som er til låns (for trænere) og afleveres efter brug.

### Mangler du udstyr? Så kontakt:

Jakob Skovgaard, [jfodbold@outlook.com](mailto:jfodbold@outlook.com), tlf. 29 25 19 98

### VEO-cam-udlån:

Henrik Thiesen, mobil: 51 15 07 10, [henrikthiesen@gmail.com](mailto:henrikthiesen@gmail.com)

# KLUBBENS OG BESTYRELSENS VÆRDIER/VÆRDIGRUNDLAG

## **Nærmiljø, glæde, venskab og fodbold for alle**

### **Nærmiljøet er vores fundament!**

Det er vores ambition, gennem interesse og aktivering i lokale sammenhænge, at skabe synlighed og involvering i fodboldafdelingen.

### **Glæde skaber trivsel!**

Det er vores ambition, gennem de rette fysiske og ikke-fysiske rammer, at være det lokale omdrejningspunkt for skabelse af sammenhold, oplevelser og venskaber.

### **Fodbold for alle!**

Det er vores ambition, at sikre fællesskaber og muligheder omkring fodbold på tværs af køn, aldersforskelle og niveauer.

### **Klubånd der lever!**

Det er vores ambition, gennem fornyende og nærværende klubledelse samt kommunikation, at skabe synlige klubværdier og traditioner der kan leves og efterleves.

### **Overskud til frivillighed!**

Det er vores ambition at skabe overskud til frivillighed i klubben gennem en øget struktur, overskuelighed og forenklede arbejdsgange, der gør det lettere for alle at lave opgavefordeling - og for den enkelte frivillige, at påtage sig opgaver og ansvar.

### **Sund økonomi til udvikling!**

Det er vores ambition, gennem glade medlemmer, glade sponsorer og nye indtjeningsveje, at skabe samt sikre en god økonomi i klubben, der giver plads til løbende udvikling og forbedring af de sportslige tilbud.



## DEN GRØNNE TRÅD

"Den grønne tråd" er klubbens holdning og politikker til fodboldspillet, træning, kampafvikling samt det sociale omkring fodbolden i SSIF.

Scan QR-koden og læs mere på hjemmesiden >>



## TILMELDING OG AFBUD

Tilmelding og betaling af enhver art, som klubben står for, foregår via Conventus. Conventus er vores kommunikationsplatform, som kan tilgås af alle voksne omkring holdet. Trænere og holdledere kan skrive til hinanden og til forældre og spillere. Man kan skrive korte sms'er eller mails.

Når forældrene tilmelder deres børn til holdet (hvert år i uge 33/34), så skriver de den mailadresse, de gerne vil kontaktes på. Det er denne mail, der optræder i Conventus.

Hvis forældre kontakter dig, fordi de har problemer med Conventus - de får ikke mails eller andre beskeder, så henvis dem til Eva Morsbøl / regnskab@sejssvejbæk-if.dk.

### AFBUD

Afbud til træning foregår til træneren.

Afbud til kampe foregår fra barnets forældre eller den unge selv på sms til holdlederen. Dette skal helst ske senest dagen før, hvis muligt, ellers på kampdagen inden kl. 8, så holdlederen kan nå at finde en afløser og indberette dette til DBU.

### Sådan kommer du på Conventus:

Henvend dig til Eva Morsbøl / regnskab@sejssvejbæk-if.dk.

## KONTINGENT

Kontingent betales via foreningens hjemmeside. Hvert år - mandag i uge 33 - åbnes der for tilmelding i alle afdelinger. Man betaler for en hel sæson, som - for fodbolds vedkommende - er fra uge 33 t.o.m. uge 26.

Der er vinterpause, men flere hold mødes alligevel til indendørs træning eller løbetræning. Forårssæsonen - med udendørstræning - starter, så snart kommunen åbner for brug af banerne. Efter tilmelding og betaling, er der en tre-ugers prøveperiode, hvorefter spiller og forældre i fællesskab kan beslutte, om spilleren skal fortsætte. Der er mulighed for kontingentbetalt vintertræning på kunstbaner, helårsbaner etc.

**Det er trænerens ansvar at sikre, at alle spillere betaler kontingent**

## INFORMATION OM BANDEPULJEN

I SSIF fodbold har vi en bandepulje, hvorfra alle hold kan søge midler til et årligt stævne eller turnering i ind- eller udland. Foreningen opfordrer alle hold til aktivt at benytte sig af denne mulighed.

### **Kontaktperson:**

**Eva Morsbøl, Mobil: 28 78 69 88, [eva@morsboel.com](mailto:eva@morsboel.com)**

## FORDELING AF TRÆNINGSTIDER

Alle skal have ret til min. 1 træningspas om ugen, hvor 1. prioritet er gældende. Dvs. hvis 2 hold begge ønsker samme tid, og det ene hold træner 3 gange om ugen, og det andet kun 1 gang, så er det holdet med 1 træningspas, som har fortrinsret til tiden. Hvis der stadig er sammenfald, er det yngste hold der har fortrinsret. Efter 1. træningspas, gælder samme regler igen. Dvs. når ovenstående regler er opfyldt ved træningspas 1, så gælder samme regler igen ved træningspas 2 osv.



## HOLDKASSEN / HOLDOPSPARING

Foreningen opfordrer til, at alle hold har en holdkasse/holdopsparing til at støtte f.eks. stævner, sociale arrangementer og tøjindkøb. I forhold til holdkasser er det klubbens helt klare politik, at nedenstående retningslinjer følges:

- Alle former for holdopsparing eller holdkasse registreres hos Eva Morsbøl.
- Bevægelser på disse konti registreres ligeledes hos Eva med dokumentation for udgifter og indtægter.
- Der er et tilbud om, at selve kontoen og eventuelle kontanter opbevares samme sted.

Ovenstående retningslinjer er til for at sikre 100% gennemsigtighed, åbenhed og overensstemmelse med lovgivningen omkring foreningsøkonomi.

## ROLLEFORDELING

### Hvad skal træneren stå for?

- Planlægning og gennemførelse af træningspassene.
- Spillerudtagelse til kamp (sørger for, at der kan sættes hold) samt afvikling af kampe.
- Taktiske forberedelser og oplæg til kampe.
- Sikre, at der trænes og spilles fodbold jævnfør "Den grønne tråd" samt afdelingens værdier "nærmiljø, glæde, venskab – og fodbold for alle!"

### Hvad skal holdlederen stå for?

- Planlægning af aktiviteter omkring holdet, som ikke foregår på fodboldbanen
- Kørselsordning
- Indkøb af nyt tøj og tøjvask
- Frugtordning
- Kommunikation med spillere og forældre omkring holdet

### Hvad skal forældrene stå for?

Klubben opfordrer til, at der oprettes en forældregruppe omkring holdet til at planlægge og udføre sociale arrangementer samt aktiviteter til indsamling af penge til holdkassen. (For de ældre årgange er dette spillernes eget ansvar).

Hvis der opstår konflikter på holdet bistår bestyrelsen gerne med hjælp.



## KONTAKTPERSONER I FODBOLDAFDELINGEN

### **Børne- og ungdomsafdeling:**

Torben Brix Mortensen  
Mobil: 20 75 59 12  
sif11@godmail.dk

### **Senior- og oldboys-afdeling:**

Janus Højgaard  
Mobil: 30 80 09 38  
janushjg@hotmail.com

### **DBU-kampfordeler:**

Carsten Gammelvind  
Mobil: 20 19 47 65  
dkcag@linak.dk

### **Træningstider og banefordeling:**

Henrik Thiesen  
Mobil: 51 15 07 10  
henrikthiesen@gmail.com

### **Udstyr og rekvisitter:**

Jakob Skovgaard  
Mobil: 29 25 19 98  
jsfodbold@outlook.com

### **Formand for fodboldbestyrelsen:**

Jan Nørgaard  
Mobil: 24 75 89 39  
spurt@live.dk

### **Næstformand**

Vicky Flinta  
Mobil: 20 84 86 81  
vicwei199@hotmail.com

### **Spillertøj**

spillertoj@sejssvejbæk-if.dk

### **Bestyrelsesmedlemmer**

- Anders Rye. Mobil: 42 13 42 66  
anders-rye@hotmail.com
- Martin Bech Thorstein. Mobil 51 64 90 84  
mbechthorstein@eclassifiedsgroup.com

### **Kasserer + Conventus:**

Eva Morsbøl  
Mobil: 28 78 69 88  
eva@morsboel.com

### **Multihuset / vask af spillertøj**

Flemming Møldrup  
Mobil: 61 36 93 21  
Træffes bedst mandag til torsdag  
kl. 8-16 og fredag kl. 8-12.  
Weekend, helligdage og alle  
skolernes ferier er der lukket.

### **Booking af lokaler og haller**

Eva Morsbøl  
eva@morsboel.com

Andre vigtige kontaktpersoner kan findes  
på foreningens hjemmeside  
(under fodboldafdelingen):  
[www.sejssvejbæk-if.dk](http://www.sejssvejbæk-if.dk)